



Speiseplan -Mensa Saarbrücken-

Komplettmenü Aufgang A

vegetarisches Menü Aufgang B

Free Flow

Free Flow

Montag, den 30.08.10

Paniertes Fischfilet
mit Remoulade
Beilage
Salat der Saison
Suppe
Dessert

Ratatouille
Beilage
Salat der Saison
Dessert

Westernsteak vom Schwein
Low Fat : Hähnchen-
brustfilet mit Kräutersud
Kalbsragout mit Teigwaren

Dienstag, den 31.08.10

Pfannen Gyros
mit Knoblauchsoße
Beilage
Salat der Saison
Suppe
Dessert

Gemüsemedaillons
mit Tomatensoße
Beilage
Salat der Saison
Dessert

Reibekuchen mit Apfelmus
Lammcurry mit grünen
Bohnen und Reis
Paniertes Seelachsfilet
mit Soße Tirolienne

Mittwoch, den 01.09.10

Paniertes
Schweineschnitzel mit
Champignon-Rahmsauce
Beilage
Salat der Saison
Suppe
Dessert

Gemüse-
Kartoffel-Auflauf
Salat der Saison
Dessert

Chili-Spaghetti mit Knoblauch
und Parmesan
Low Fat: Gedünstetes
Merlanfilet mit Zitronen-
Kräuter-Soße
Rumänischer Rinder-
gulasch mit Spätzle

Donnerstag, den 02.09.10

Schweinegulasch
Beilage
Salat der Saison
Suppe
Dessert

Teigwaren
mit Gemüsesauce
Salat der Saison
Dessert

Gekochtes Rindfleisch
mit Meerrettichsoße
und Bouillonkartoffel
Schupfnudeln mit Apfelmus
Paniertes Schollenfilet
mit Remoulade

Freitag, den 03.09.10

Hähnchenschnitzel
mit Paprikasoße
Beilage
Salat der Saison
Suppe
Dessert

Chili sin carne
mit Nachos
Salat der Saison
Dessert

Gedünstetes Seelachsfilet
mit Dillsoße
Hot wings mit scharfer Chilisoße
Low Fat: Sommergemüse
mit Basmatireis

Öffnungszeiten in der vorlesungsfreien Zeit:

Montag bis Donnerstag: Komplettmenü und vegetarisches Menü von 11.30 bis 14.15 Uhr

Freitag: 11.30 bis 14.00 Uhr

Free Flow Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.45 Uhr

Abendessen nur während des Semesters von montags-freitags.
Kurzfristige Änderung des Speiseplans behalten wir uns vor.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

Unsere Webseite: <http://www.studentenwerk-saarland.de>