



## Speiseplan -Mensa Saarbrücken-

Komplettmenü Aufgang A	vegetarisches Menü Aufgang B	Free Flow	Free Flow
---------------------------	---------------------------------	-----------	-----------

### Montag, den 08.03.10

Scharfes Hühnercurry Beilage Salat der Saison Suppe Dessert	Gebratene Reispfanne „Asiatische Art“ Salat der Saison Dessert	Gebrautes Seelachsfilet mit Zitronensoße Vegetarische Maultaschen mit Champignonrahmsöße <b>Low Fat:</b> Schweine- geschnetztes in Fruchtsoße mit Reis	
---	---	--	--

### Dienstag, den 09.03.10

Römerbraten mit Zwiebelsoße Beilage Salat der Saison Suppe Dessert	Vegetarische Frühlings- rolle mit Soße süß-sauer Beilage Salat der Saison Dessert	Gedünstetes Fischfilet mit Soße Schweinehüftsteak mit Pfeffersoße Gemüsespätzle	
---	---	---	--

### Mittwoch, den 10.03.10

Zigeunerschnitzel Beilage Salat der Saison Suppe Dessert	Paprika-Pilzgulasch Beilage Salat der Saison Dessert	Seelachs im Knuspermantel mit kalter Schnittlauch-Senfsoße Kartoffeltaschen mit Rohkostsalat <b>Low Fat:</b> Hühnerragout in Weißweinsöße	
--	---	--	--

### Donnerstag, den 11.03.10

Hacksteak mit Rahmsöße Beilage Salat der Saison Suppe Dessert	Grüne Nudeln mit Tomaten-Sojasöße und geriebenem Käse Salat der Saison Dessert	Rigatoni mit Krabben- Gemüse-Sahnesöße Kartoffelschiffchen mit Dip <b>Low Fat:</b> Putenbrust mit Jus auf Gemüsestreifen	
--	--	--	--

### Freitag, den 12.03.10

Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Beilage Salat der Saison Suppe Dessert	Germknödel mit Vanillesöße Tomatensuppe	Riesenschnitzel Gedünstetes Rotbarschfilet mit Weißweinsöße <b>Low Fat:</b> Gemüseragout mit Reis	
--	---	---	--

### Öffnungszeiten in der vorlesungsfreien Zeit:

Montag bis Donnerstag: Komplettmenü und vegetarisches Menü von 11.30 bis 14.15 Uhr

Freitag: 11.30 bis 14.00 Uhr

Free Flow Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.45 Uhr

Abendessen nur während des Semesters von montags-freitags.  
Kurzfristige Änderung des Speiseplans behalten wir uns vor.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

Unsere Webseite: <http://www.studentenwerk-saarland.de>