



Speiseplan - Mensa Homburg –

Stammessen

Alternativessen

Wahlessen

Montag, den 08.03.2010

Tagessuppe
Westernsteak vom
Schweinerücken
mit Steakhouse-Fritten und
Endiviensalat
Apfel

Maisgrießschnitte
mit frischen Champignons
Gurkensalat
Schokoladenpudding

Fischfilet "Lemon Pepper"
mit Basmatireis

Tellergericht

Chinesisches Hackfleisch
mit Reis

Salatteller: an der Essenausgabe

Dienstag, den 09.03.2010

Tagessuppe
Ungarisches Kesselgulasch
(Rindfleisch mit Paprika,
Kartoffeln, saure Sahne)
Reis
Weißkrautsalat

Kartoffelgratin
mit frischen Kräutern
und Lauchcremesauce
Karotten-Maissalat
Pflirsichpudding

Frische Hähnchenkeule
auf Gemüse "Türkisch"
mit Reis

Tellergericht

Schinkennudeln "Napoli "

Salatteller: an der Essenausgabe

Mittwoch, den 10.03.2010

Tagessuppe
Marinierter Schweinebraten
mit Portugiesischer Sauce
(Karotten u. Tomatenwürfel)
und Teigwaren
Salat
Johannisbeerquark

Vegetarisches Reisgericht
"Mexikanische Art"
mit Bataviasalat
Johannisbeerquark

Putensteak
mit verschiedenen Salat
und Brötchen

Tellergericht

"Bauernschmaus"

Salatteller: an der Essenausgabe

Donnerstag, den 11.03.2010

Tagessuppe
Paniertes Schweineschnitzel
"Zigeuner Art"
mit Kroketten
und gemischtem Salat

Tagessuppe
Eieromelette mit Rahmspinat
Kartoffelpüree
Ananassahne

Gedünstetes Seelachsfilet
auf Sahnewirsing mit
Salzkartoffeln

Tellergericht

Putenfrikassee
mit Petersilienreis

Salatteller: an der Essenausgabe

Freitag, den 12.03.2010

Tagessuppe
Gebackenes Seelachsfilet mit
Schnittlauch-Mayonnaisedipp
Pommes frites
und Salat
Naturjoghurt mit Pfirsichen

Gemüsefrikadelle
mit Kräutersauce
Pommes frites
und Salat
Naturjoghurt mit Pfirsichen

Linseneintopf mit Fleischwurst
und Brötchen

Tellergericht

Nudeln mit
Tomaten-Basilikumsahne
und geriebenem Käse

Salatteller: an der Essenausgabe