

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komplettmenü Aufgang A	Picadillo Argentinisches Hackfleischgericht (16,17) Teigwaren (18,We), Puztsalat (Ei,La,Sf,We), Eiermuschelsuppe (18,Sl), Fruchtcocktail (1)	Paniertes Schnitzel vom Schwein (13,We) Pilzsoße (14,Sw), Petersilienkartoffel, Mischgemüse a la creme, Tomatensuppe (18,La,We), Obst	Frühlingsrolle mit Hühnerfleischfüllung (2,3,4,12) Ananasrelish, Reis, Bunter Rohkostsalat (Ei,La,Sf,We), Hochzeitsuppe mit Fleischklößchen (16,Sl), Quarkspeise mit Kirschen (La)	Fischfilet im Backteig (20,Fi,La,Sf,We) Remouladensoße (Ei,La,Sf,We), Reis, Karottensalat (Ei,La,Sf,We), Spargelcremesuppe (18,La,Sl), Vanillepudding (La,We)	Rote Grillwurst (2,3,4,8,11,13,Sf) Currysoße (Sf), Pommes Frites, Gazpachosalat (17,Sf), Sternchensuppe (Sl), Aprikosen
Vegetarisches Menü Aufgang B	Kartoffelschiffchen (18,22,We) Sesam-Kräuter-Dip (Ei,La,Sf,Se,We), Blattsalat, Klare Salatsoße (Sf), Weiße Salatsoße (Ei,La,Sf,We), Schokoladenpudding (La)	Spätzle Vorarlberger Art (3,18,Ei,Sl,Sf,We) Lollo Rosso, Weiße Salatsoße (Ei,La,Sf,We), Klare Salatsoße (Sf), Erdbeersahnequark (La)	Kichererbsencurry (We) Reis, Bunter Endiviensalat, Weiße Salatsoße (Ei,La,Sf,We), Klare Salatsoße (Sf), Fruchtjoghurt (La)	Vegetarischer Schaales (18,Ei,We) Apfelmus, Lollo Bianco, Weiße Salatsoße (Ei,La,Sf,We), Klare Salatsoße (Sf), Obst	Penne Rigate (18,We) Tomatensoße mit Gemüse (17), geriebener Käse (Ei,La), Lollo Rosso, Klare Salatsoße (Sf), Weiße Salatsoße (Ei,La,Sf,We), Haselnuss-Nougatquark (So,La,Has)
Freeflow Aufgang B + C	<ul style="list-style-type: none"> • mensaVital: Feuriges Gemüse-Fischcurry mit Ingwerreis (3,Fi,La,Sl,We) • Putensteak mit (12,We) Champignonrahmsauce (La,Sf), Beilage nach Wahl (We) • Maultaschen vegetarisch (Ei,Sl,We) Lauchsahnesoße (18,La), geriebener Käse (Ei,La) • Verschiedene Grillspezialitäten zur Wahl - eine Auswahl verschiedener Grillspezialitäten mit Dips 	<ul style="list-style-type: none"> • mensaVital: Limettenspaghetti mit Erbsen-Pilzragout (We,Wa,Kas) • Hähnchenknusperspieß Madras (1,2,3,12,We) Erdnusssoße (17,En) • Twister Fries (We) Steakhouse Pommes, Pommes Wedges (We), Süsskartoffel Pommes, Kartoffelgratin (Ei,La), Tomaten-Frischkäse-Dip (17,La), Vegan: Sesam-Kräuter-Dip (22,So,Sf,Se), Knoblauchsoße (17,Ei,La,Sf,We), Ketchup, Mayonnaise (Ei,Sf,We) 	<ul style="list-style-type: none"> • mensaVital: Hirschragout mit Birnen-Bohnen Gemüse, Thüringer Klöße (16,La,We) • Hausgemachte vegetarische Kartoffelsuppe (3,18,La,Sl,We) Apfelstrudel (18,We) • Gebratene Schupfnudeln Mexikanische Art (3,4,13,Ei,We) • Bolognese Soße (14,16,17,Sl,Sw) Schinken-Broccoli-Bechamelsoße (13,La,Sl), Curry-Gemüse-Soße (So,La), Tomaten-Bechamelsoße (17,18,La), Pesto (17,18,Ei,La,Kas), Tagliatelle (18,Ei,We), Spaghetti (18,We), Rustico Verdura (Ei,So,La,Sl,We), Gnocchi mit Pestofüllung (La,We), Fusselli Tricolore (We), Rigatoni (18,We), Oliven und Peperoni (Ei,La) 	<ul style="list-style-type: none"> • mensaVital: Mango-Kürbissuppe mit Vollkornbrötchen und Bohnen-Maissalat (So,Se,We,Ro,Ge) • Rumänisches Rindergulasch (17,La) Spätzle (Ei,We) • Hähnchenschnitzel in der Knusperhülle (12,We) Rahmsoße (La) • Pfannengyros Hähnchen/Schwein/Soja/Lamm (12,13,So,Sl,Sf) Knoblauchsoße (17,Ei,La,Sf,We), Tomatenscheiben, Peperoni, Gurken, Eisbergsalat, Fladenbrot (La,We,Ro,Ge), Weisskraut 	<ul style="list-style-type: none"> • mensaVital: Hähnchenstreifen in Rucolasoße mit Bandnudeln (12,Ei,La,We) • Gegrilltes Seelachsfilet (Fi,Sl) Lemon Sauce (La), Petersilienkartoffel, Reis • Scharfe Reispfanne mit Rindfleisch (16,17) • Weizentortillas (1,8,We) Chili con carne (12,16,17), Chili sin carne (17,18,22), Gemischter Paprika, Tomatenscheiben, Zwiebel Ringe, Eisbergsalat, Mais, Chili-Kräuterdip (So,La,Sf,We), Guacamole (17,La), Tomatensalsa (17)
Salatbuffet Aufgang C	täglich wechselnd	täglich wechselnd	täglich wechselnd	täglich wechselnd	täglich wechselnd
Mensacafé (Mittags)	täglich wechselnd	täglich wechselnd	täglich wechselnd	täglich wechselnd	