

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Komplettmenü</b> Aufgang A	Buntes Putengeschnetzeltes (12,Ei,La,Sf) Teigwaren (18,We), Bunter Weißkrautsalat (Ei,La,Sf,We), Lauchcremesuppe (18,La), Quarkspeise mit Kirschen (La)	Paniertes Schnitzel vom Schwein (13,We) Petersilienkartoffel, Mischgemüse a la creme, Hühner-Nudelsuppe (16,Sl), Fruchtcocktail (1)	Putenragout auf Kantonesische Art (12,17,Ei,So,La,We) Reis, Bunter Zucchiniensalat, Königinsuppe (18,La,Sl), Apfelquark (La)	Zwiebelrostbraten (13,Sl,Sf) Pommes Frites, Vitaminsalat (La,We), Eiermuschelsuppe (18,Sl), Obst	Paniertes Seelachsfilet (2,11,Fi,We) Kräuterremoulade (Ei,La,Sf,We), Kartoffelpüree (La), Gurkensalat in Dillrahm (Ei,La,Sf,We), Spargelcremesuppe (18,La,Sl), Beerenquarkspeise (La)
<b>Vegetarisches Menü</b> Aufgang B	Chinesisches Reisgericht (17,18,22,So,Sl,Sf,We) Kopfsalat, Klare Salatsoße (Sf), Weiße Salatsoße (Ei,La,Sf,We), Vanillepudding (La)	Broccoli-Kartoffel-Auflauf (Ei,La) Endivien-Karottensalat, Weiße Salatsoße (Ei,La,Sf,We), Klare Salatsoße (Sf), Obst	Makkaroni (18,We) Soße Neapolitana (17,18,La), geriebener Käse (Ei,La), Mischsalat, Weiße Salatsoße (Ei,La,Sf,We), Klare Salatsoße (Sf), Ananas-Mandarinen-Kompott	Punjabi Rajma (Indisches Gericht) (17,We) Reis, Salat Mexiko (La,Sf,We), Stracciatella-Sahnequark (La)	Rigatoni (18,We) Champignonrahmsauce (17,18,La), geriebener Käse (Ei,La), Bunter Rohkostsalat (Ei,La,Sf,We), Schokoladenpudding (La)
<b>Freeflow</b> Aufgang B + C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mensaVital: Hähnchenbrustfilet mit Spinat-Tomatensauce, Ebel (12,17,La,We) Apfel</li> <li>• Gebackenes Seelachsfilet im Kartoffelmantel (Fi,We) Soße Tirolienne (Ei,La,Sf,We), Petersilienkartoffel, Reis</li> <li>• Kartoffelschiffchen (18,22,We) Scharfe Chilisoße (Sl,Sf), Knoblauchsoße (17,Ei,La,Sf,We)</li> <li>• Pastabüffet: Tomaten-Bechamelsauce (17,18,La) Spaghetti Milano (14,17,Ei,La,Sw,We), Champignon-Rahmsauce (La), Curry-Gemüse-Soße (So,La), Pesto (17,18,Ei,La,Kas), Cappelletti Verdi (Ei,La,We), Rustico Verdura (Ei,So,La,Sl,We), Maultaschen vegetarisch, Tortellini mit Käsefüllung (La,Sl,We), Spaghetti (18,We), Spinatnudeln (18,We), Oliven und Peperoni (Ei,La)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mensaVital: Mediterrane Hähnchenpfanne mit Reis (12,17) Mandelromanesco (La,Ma)</li> <li>• Atlantischer Butt paniert (Fi,La,Sf,We) Remouladensauce (Ei,La,Sf,We), Zitrone, Petersilienkartoffel, Reis Fair Trade</li> <li>• Käsespätzle (18,Ei,La,We) Karottensalat (Ei,La,Sf,We), Krautsalat (Ei,La,Sf,We)</li> <li>• Pulled Pork Burger mit Coleslaw (13,Ei,La,Sf,We) Ciabatta mit Fetakäse (20,La,We,Ge), Mayonnaise (Ei,Sf,We), Barbecuesauce (Sl), Tomaten, Eisbergsalat, Gurken, Zwiebel Ringe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mensaVital: Tomaten-Chili-Knoblauch-Spaghetti mit Tofu (17,So,We)</li> <li>• Gegrilltes Seelachsfilet (Fi,Sl) Dillsoße (La), Petersilienkartoffel, Reis Fair Trade</li> <li>• Vegan: Asiatische Reispfanne mit Cashewkernen (So,We,Kas)</li> <li>• Weizentortillas (1,8,We) Chili con carne (12,16,17), Chili sin carne (17,18,22), Gemischter Paprika, Tomatenscheiben, Zwiebel Ringe, Eisbergsalat, Mais, Chili-Kräuterdip (So,La,Sf,We), Guacamole (17,La), Tomatensalsa (17)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mensaVital: Schweinelachssteak (13) Feurige Peperonisoße (La,We), Bandnudeln (Ei,We), Paprikasalat</li> <li>• Paniertes Hähnchenbrustfilet (12,We,Ge) Zitrone, Rahmsauce (La)</li> <li>• Kartoffelbüffet: Twister Fries (We) Steakhouse Pommes, Pommes Wedges (We), Süßkartoffel Pommes, Broccoli-Kartoffel-Auflauf (Ei,La), Vegan: Scharfer Chilidip, Tomaten-Frischkäse-Dip (17,La), Vegan: Knoblauch-Kräuter-Dip (17,22,So,Sf), Ketchup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mensaVital: Griechische Gemüsepfanne mit Reis (La)</li> <li>• Schaschlikspieß (13) Zwiebelsoße, Steakhouse Pommes</li> <li>• Putenbrust mit süß-saurem Chinagemüse (12,So,Sl,Sf,We)</li> <li>• Pfannengyros Pute/Schwein/Soja/ Lamm (12,13,So,Sl,Sf) Fladenbrot (La,We,Ro,Ge), Knoblauchsoße (17,Ei,La,Sf,We), Peperoni, Gurken, Eisbergsalat, Tomatenscheiben, Weisskraut</li> </ul>
<b>Salatbuffet</b> Aufgang C	täglich wechselnd	täglich wechselnd	täglich wechselnd	täglich wechselnd	täglich wechselnd
<b>Mensacafé</b> (Mittags)	täglich wechselnd				

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

Unsere Webseite: <http://www.studentenwerk-saarland.de>  
Lebensmittel-Kennzeichnung: <http://www.studentenwerk-saarland.de/Lebensmittel-Kennzeichnung>